

Информированное согласие на консультирование

Перевод предоставлен для удобства. При расхождениях действует английская версия.

Пожалуйста, прочитайте это перед первой сессией. Здесь рассказано, как проходит психологическое консультирование, как защищена ваша информация и чего вы можете ожидать от меня.

Спасибо, что выбрали Pacific Horizon Therapy. В этом документе собрана важная информация о моих профессиональных услугах и правилах работы. Пожалуйста, внимательно прочитайте его и задайте любые вопросы, которые у вас возникнут. Ваша подпись в конце означает, что вы понимаете эти условия и даёте согласие на получение услуг.

01 Суть психологического консультирования

Психологическое консультирование — это совместный процесс, в ходе которого мы можем исследовать эмоции, мысли, отношения и жизненный опыт. Порой эта работа даётся непросто, но многие клиенты также ощущают облегчение, обретают ясность и чувствуют, как растут. Вы можете в любой момент задавать вопросы, просить разъяснений, сделать паузу или прекратить консультирование.

02 Конфиденциальность

Всё, чем вы делитесь во время консультирования, конфиденциально. Информация не будет раскрыта без вашего согласия, за исключением случаев, предусмотренных законом, в том числе:

- если существует риск причинения вреда вам или другому человеку;
- если ребёнок или уязвимый взрослый может находиться в опасности;
- если записи истребованы судом;
- если это необходимо для профессиональной этической консультации (без сведений, позволяющих установить вашу личность).

Если у вас есть вопросы о конфиденциальности, задавайте их в любое время.

03 Сессии и стоимость

- Сессия обычно длится 50 минут, если не оговорено иное.
- Стандартная стоимость обсуждается до начала терапии.
- Оплата производится в конце каждой сессии, если заранее не договорено иначе.
- Для страховой компании или возмещения расходов выдаются квитанции.
- Стоимость может периодически повышаться — с заблаговременным уведомлением.

04 Правила отмены

Если вам нужно отменить или перенести встречу, пожалуйста, сообщите об этом заранее — требуется предупреждение за 24 часа. Поздняя отмена или пропущенная встреча может быть оплачена по

полной стоимости сессии.

05 Документация и защита данных

Я веду конфиденциальную клиническую документацию в соответствии с требованиями ВСАСС и нормами провинции. Записи надёжно хранятся, и доступ к ним есть только у меня. Вы можете письменно запросить возможность ознакомиться со своей документацией; при необходимости мы обсудим, как это происходит.

06 Связь

Электронная почта, SMS и другие электронные средства связи могут быть защищены не полностью. Их лучше использовать в основном для записи и практических вопросов, а не для обсуждения терапевтических тем.

❗ Куда обращаться в экстренной ситуации:

- Местные экстренные службы: 911
- Кризисная линия: 310-6789 (без кода региона)
- Линия помощи при суицидальном кризисе: звонок или SMS на 9-8-8
- Или обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи больницы.

Я не оказываю экстренную и кризисную помощь.

07 Права и обязанности

Как клиент, вы имеете право:

- на уважительное, чуткое и профессиональное отношение;
- задавать вопросы о любом аспекте вашей терапии;
- отказаться от любой техники или вмешательства;
- прекратить консультирование в любой момент.

Ваши обязанности:

- посещать запланированные сессии;
- оплачивать услуги на согласованных условиях;
- участвовать в терапии так, как подходит именно вам.

Имя клиента

Дата

Подпись клиента

Подпись психолога-консультанта