

Інформована згода на консультування

Переклад надано для зручності. У разі розбіжностей чинною є англійська версія.

Будь ласка, прочитайте цей документ перед першою сесією. У ньому пояснено, як відбувається консультування, як захищено вашу інформацію і чого ви можете очікувати від мене.

Дякую, що обрали Pacific Horizon Therapy. Цей документ містить важливу інформацію про мої професійні послуги та правила роботи. Будь ласка, уважно прочитайте його й поставте будь-які запитання, що у вас виникнуть. Ваш підпис наприкінці засвідчує, що ви розумієте ці умови та погоджуєтеся на ці послуги.

01 Суть психологічного консультування

Психологічне консультування — це спільний процес, який може передбачати дослідження емоцій, думок, стосунків і життєвого досвіду. Часом ця робота може бути непростою, проте багато клієнтів також відчують полегшення, ясність і зростання. Ви будь-коли можете ставити запитання, просити роз'яснень, призупинити або припинити консультування.

02 Конфіденційність

Усе, чим ви ділитесь під час консультування, є конфіденційним. Інформацію не буде розголошено без вашої згоди, за винятком випадків, передбачених законом, зокрема:

- Якщо існує ризик шкоди вам або іншій людині
- Якщо під загрозою може опинитися дитина або вразлива доросла людина
- Якщо записи витребувано судом
- Якщо це потрібно для професійної етичної консультації (без даних, за якими вас можна ідентифікувати)

Якщо у вас є запитання щодо конфіденційності, звертайтеся будь-коли.

03 Сесії та оплата

- Сесія зазвичай триває 50 хвилин, якщо не домовлено інакше.
- Стандартну вартість ми обговоримо до початку терапії.
- Оплата здійснюється наприкінці кожної сесії, якщо інше не домовлено заздалегідь.
- Для страхової компанії чи відшкодування витрат надаються квитанції.
- Вартість може періодично зростати — з належним завчасним повідомленням.

04 Правила скасування

Якщо вам потрібно скасувати або перенести зустріч, будь ласка, надайте попередження за 24 години. Пізнє скасування або пропущена зустріч можуть оплачуватися за повною вартістю сесії.

05 Записи та приватність

Я веду конфіденційні клінічні записи відповідно до вимог ВСАСС і провінційних настанов. Записи надійно зберігаються, і доступ до них маю лише я. Ви можете письмово попросити про ознайомлення зі своїми записами; за потреби ми обговоримо, як це відбувається.

06 Спілкування

Електронна пошта, SMS та інші електронні засоби зв'язку можуть бути не повністю захищеними. Їх варто використовувати переважно для планування зустрічей і практичних питань, а не для обговорення терапевтичних тем.

❗ У надзвичайній ситуації, будь ласка, скористайтеся цими контактами:

- Місцеві екстрені служби: **911**
- Кризова лінія: **310-6789** (без коду регіону)
- Лінія допомоги в суїцидальній кризі: дзвінок або SMS на **9-8-8**
- Або зверніться до відділення невідкладної допомоги найближчої лікарні.

Я не надаю екстреної чи кризової допомоги.

07 Права та обов'язки

Як клієнт ви маєте право:

- На шанобливе, чуйне та професійне ставлення
- Ставити запитання щодо будь-якого аспекту вашої терапії
- Відмовитися від будь-якої техніки чи втручання
- Будь-коли припинити консультування

Ваші обов'язки:

- Відвідувати заплановані сесії
- Оплачувати послуги згідно з домовленістю
- Брати участь у терапії так, як це підходить саме вам

Ім'я клієнта

Дата

Підпис клієнта

Підпис психолога-консультанта